

Aquafit - Wassergymnastik

Start: 04.05.10

Kurs 27-05

Schwimmhalle, Pestalozzistr. 25

Dienstag, 20.00-21.00 Uhr

Seniorengymnastik 60+ - Mit Schwung in den Tag

Start: 05.05.10

Kurs. 34-09

Ballettsaal; Willstätterstr. 30

Mittwoch, 10.00-10.45 Uhr

Kick Power

Start: 04.05.10 / 06.05.10

Intensives Fitnesstraining für Herz-Kreislauf und Muskelkraftausdauer mit Thai-Bo® Elementen.

Kurs 60-05

Ballettsaal, Willstätterstr.30

Dienstag, 20.00-21.00 Uhr

Kurs 60-06

Ballettsaal, Willstätterstr.30

Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr

Pilates

Start: 04.05.10

Kurs 60-10

Ballettsaal, Willstätterstr.30

Dienstag, 19.00-20.00 Uhr

Step & Style

Start: 06.05.10

Kurs 60-17

Ballettsaal, Willstätterstr.30

Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr

Tai Chi - Bewegungsmeditation

Start: 05.05.10

Kurs 60-03

Anfänger, Ballettsaal, Willstätterstr.30

Mittwoch, 19.15-20.15 Uhr

Kurs 60-04

Fortgeschrittene, Ballettsaal, Willstätterstr.30

Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr

Yoga

Start: 03.05.10 / 04.05.10

Kurs 60-07

Ballettsaal, Willstätterstr.30

Montag, 17.00-18.00 Uhr

Kurs 60-18

Schulturnhalle Dunantstraße 10

Dienstag, 19.15-20.00 Uhr

Lauffreff Treffpunkt: Willstätterstr. 30

Start: 04.05.10

Kurs 60-21

Erwachsene

Dienstag, 18.00-19.00 Uhr

Kurs 60-22

Kinder / Jugendliche

Dienstag, 17.00-18.00 Uhr

Wir sind dabei:



Lauf: 09.06.2010

(www.funrunsuedwest.de)



Lauf: 16.07.2010

(www.abendschau.de)

Schwimmen für Kinder

Start: 08.05.10

Schulschwimmbecken, Pestalozzistr. 25 . Vormerkung auf Interessenliste möglich!

Kurs 27-02	Kleinkinderschwimmen - ab 3 Jahre	Samstag, 09.30-10.30 Uhr
Kurs 27-03	Kinderschwimmen - Anfänger	Samstag, 10.30-11.15 Uhr
Kurs 27-04	Kinderschwimmen - Fortgeschrittene	Samstag, 11.15-12.00 Uhr

Akrobatik (ab 3 Jahre)

Start: 06.05.10

Kurs 60-20	Kampfsportraum, Willstätterstr.30	Donnerstag, 15.45-17.45 Uhr
-------------------	-----------------------------------	-----------------------------

JUDO

Start: 05.05.10 / 06.05.10 / 07.05.10

Dojo-Judozentrum, Willstätterstr.4

Kurs 14-23	Kinder	Freitag, 16.00-17.00 Uhr
Kurs 14-24	Jugendliche	Freitag, 17.00-18.00 Uhr
Kurs 14-25	Kinder	Mittwoch, 16.30-17.30 Uhr
Kurs 14-26	Jugendliche	Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr
Kurs 14-28	„Riesen & Zwerge“	Donnerstag 18.00-19.00 Uhr (Eltern/Kind ab 5 Jahre/Erwachsene)



Jazzdance (ab 6 Jahre)

Start: 05.05.10

Kurs 31-12	Anfänger, Ballettsaal, Willstätterstr.30	Mittwoch, 16.30-17.15 Uhr
Kurs 31-13	Fortgeschritten, Ballettsaal, Willstätterstr.30	Mittwoch, 17.15-18.00 Uhr

HIP HOP (ab 6 Jahre)

Start: 06.05.10

Kurs 31-16	Ballettsaal, Willstätterstr.30	Donnerstag, 15.30-16.15 Uhr
-------------------	--------------------------------	-----------------------------



Frauen in Bewegung

Frauen in Bewegung

in Kooperation mit dem SportService Nürnberg der Stadt Nürnberg

Fitnesskurse (mit Kinderbetreuung)

Start: 03.05.10 / 06.05.10

Kurs 63-04	Aerobic Ballettsaal, Willstätterstr. 30	Montag, 09.00-10.00 Uhr
Kurs 63-03	Bodyshape Ballettsaal, Willstätterstr. 30	Donnerstag, 10.00-11.00 Uhr

Schwimmkurse EWF, Regensburger Str. 160

Start:09.05.10

Kurs 27-07	Schwimmen für Anfängerinnen	Sonntag, 14.00-15.30 Uhr
Kurs 27-08	Schwimmen für Fortgeschrittene	Sonntag, 15.30-17.00 Uhr

Preise für 10 Kurstermine	Vereins-Mitglied	Nicht-Mitglied
Aquafit / Kick Power / Pilates / Step & Style / Tai Chi / Yoga (60 Min.)	25,50 €	54,00 €
Yoga (45 Min.)	17,50 €	45,00 €
Judo Kinder / Jugendliche	20,50 €	42,50 €
Judo Riesen & Zwerge	50,00 €	100,00 €
Aerobic / Bodyshape / Senioren 60+	frei	30,00 €
Akrobatik (120 Min.)	40,00 €	70,00 €
Kleinkinderschwimmen	80,00 €	100,00 €
Kinderschwimmen (Anfänger / Fortgeschrittene)	70,00 €	90,00 €
Jazzdance / Hip Hop	frei	30,00 €
Laufftreff Kinder / Jugendliche	frei	13,00 €
Laufftreff Erwachsene	frei	20,00 €
Schwimmen für Frauen	54,00 €	

Anmeldung

ATV Frankonia Nürnberg e. V. Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg
Tel: 0911-61 49 11 / Fax: 0911- 65 85 930 / E-Mail: info@atv-frankonia.de

Name _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____

Telefon _____ Handy _____

Email _____

Kurs _____ Nr. _____

Kurs _____ Nr. _____

Ich bin: Vereinsmitglied Nichtmitglied

Abteilung: _____

Hiermit ermächtige ich den ATV Frankonia Nürnberg e.V. widerruflich, die Gebühr für die von mir besuchten Kurse von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut, Ort _____

Konto _____ BLZ: _____

Kontoinhaber _____

Bitte verwenden Sie die bereits bekannte Bankverbindung.

Datum

Unterschrift Teilnehmer und/oder Kontoinhaber

Gesundheits *club*

Sommer 2010

Unsere Kursangebote für Vereinsmitglieder und
Nichtvereinsmitglieder



ATV Frankonia Nürnberg e. V. Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg

Tel. : 0911 / 61 49 11

Fax : 0911 / 65 85 930

Mo.-Do. 8.30 – 19.00 Uhr, Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

www.atv-frankonia.de

E-mail: info@atv-frankonia.de