

Aquafit - Wassergymnastik Start: 04.05.10

Kurs 27-05 Schwimmhalle, Pestalozzistr. 25 Dienstag, 20.00-21.00 Uhr

Seniorengymnastik 60+ - Mit Schwung in den Tag Start: 05.05.10

Kurs. 34-09 Ballettsaal; Willstätterstr. 30 Mittwoch, 10.00-10.45 Uhr

Kick Power Start: 04.05.10 / 06.05.10

Intensives Fitnesstraining für Herz-Kreislauf und Muskelkraftausdauer mit Thai-Bo® Elementen.

Kurs 60-05 Ballettsaal, Willstätterstr.30 Dienstag, 20.00-21.00 Uhr

Kurs 60-06 Ballettsaal, Willstätterstr.30 Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr

Pilates Start: 04.05.10

Kurs 60-10 Ballettsaal, Willstätterstr.30 Dienstag, 19.00-20.00 Uhr

Step & Style Start: 06.05.10

Kurs 60-17 Ballettsaal, Willstätterstr.30 Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr

Tai Chi - Bewegungsmeditation Start: 05.05.10

Kurs 60-03 Anfänger, Ballettsaal, Willstätterstr.30 Mittwoch, 19.15-20.15 Uhr

Kurs 60-04 Fortgeschrittene, Ballettsaal, Willstätterstr.30 Mittwoch, 18.00-19.00 Uhr

Yoga Start: 03.05.10 / 04.05.10

Kurs 60-07 Ballettsaal, Willstätterstr.30 Montag, 17.00-18.00 Uhr

Kurs 60-18 Schulturnhalle Dunantstraße 10 Dienstag, 19.15-20.00 Uhr

Laufftreff Treffpunkt: Willstätterstr. 30 Start: 04.05.10

Kurs 60-21 Erwachsene Dienstag, 18.00-19.00 Uhr

Kurs 60-22 Kinder / Jugendliche Dienstag, 17.00-18.00 Uhr

Wir sind dabei:



Lauf: 09.06.2010
(www.funrunsuedwest.de)



Lauf: 16.07.2010
(www.abendschau.de)

Schwimmen für Kinder Start: 08.05.10

Schulschwimmbecken, Pestalozzistr. 25 . Vormerkung auf Interessensliste möglich!

Kurs 27-02 Kleinkinderschwimmen - ab 3 Jahre Samstag, 09.30-10.30 Uhr

Kurs 27-03 Kinderschwimmen - Anfänger Samstag, 10.30-11.15 Uhr

Kurs 27-04 Kinderschwimmen - Fortgeschrittene Samstag, 11.15-12.00 Uhr

Akrobatik (ab 3 Jahre) Start: 06.05.10

Kurs 60-20 Kampfsportraum, Willstätterstr.30 Donnerstag, 15.45-17.45 Uhr

JUDO Start: 05.05.10 / 06.05.10 / 07.05.10

Dojo-Judozentrum, Willstätterstr.4

Kurs 14-23 Kinder Freitag, 16.00-17.00 Uhr

Kurs 14-24 Jugendliche Freitag, 17.00-18.00 Uhr

Kurs 14-25 Kinder Mittwoch, 16.30-17.30 Uhr

Kurs 14-26 Jugendliche Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr

Kurs 14-28 „Riesen & Zwerge“ Donnerstag 18.00-19.00 Uhr
(Eltern/Kind ab 5 Jahre/Erwachsene)



Jazzdance (ab 6 Jahre) Start: 05.05.10

Kurs 31-12 Anfänger, Ballettsaal, Willstätterstr.30 Mittwoch, 16.30-17.15 Uhr

Kurs 31-13 Fortgeschritten, Ballettsaal, Willstätterstr.30 Mittwoch, 17.15-18.00 Uhr

HIP HOP (ab 6 Jahre) Start: 06.05.10

Kurs 31-16 Ballettsaal, Willstätterstr.30 Donnerstag, 15.30-16.15 Uhr



in Kooperation mit dem SportService Nürnberg der Stadt Nürnberg

Frauen in Bewegung

Fitnesskurse (mit Kinderbetreuung) Start: 03.05.10 / 06.05.10

Kurs 63-04 **Aerobic** Ballettsaal, Willstätterstr. 30 Montag, 09.00-10.00 Uhr

Kurs 63-03 **Bodyshape** Ballettsaal, Willstätterstr. 30 Donnerstag, 10.00-11.00 Uhr

Schwimmkurse EWF, Regensburger Str. 160 Start:09.05.10

Kurs 27-07 **Schwimmen** für Anfängerinnen Sonntag, 14.00-15.30 Uhr

Kurs 27-08 **Schwimmen** für Fortgeschrittene Sonntag, 15.30-17.00 Uhr

Preise für 10 Kurstermine	Vereins-Mitglied	Nicht-Mitglied
Aquafit / Kick Power / Pilates / Step & Style / Tai Chi / Yoga (60 Min.)	25,50 €	54,00 €
Yoga (45 Min.)	17,50 €	45,00 €
Judo Kinder / Jugendliche	20,50 €	42,50 €
Judo Riesen & Zwerge	50,00 €	100,00 €
Aerobic / Bodyshape / Senioren 60+	frei	30,00 €
Akrobatik (120 Min.)	40,00 €	70,00 €
Kleinkinderschwimmen	80,00 €	100,00 €
Kinderschwimmen (Anfänger / Fortgeschrittene)	70,00 €	90,00 €
Jazzdance / Hip Hop	frei	30,00 €
Laufftreff Kinder / Jugendliche	frei	13,00 €
Laufftreff Erwachsene	frei	20,00 €
Schwimmen für Frauen	54,00 €	

Gesundheits club

Sommer 2010

Unsere Kursangebote für Vereinsmitglieder und Nichtvereinsmitglieder

Anmeldung **ATV Frankonia Nürnberg e. V. Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg**
 Tel: 0911-61 49 11 / Fax: 0911- 65 85 930 / E-Mail: info@atv-frankonia.de

Name _____ Geburtsdatum _____

Adresse _____

Telefon _____ Handy _____

Email _____

Kurs _____ Nr. _____

Kurs _____ Nr. _____

Ich bin: Vereinsmitglied Nichtmitglied

Hiermit ermächtige ich den ATV Frankonia Nürnberg e.V. widerruflich, die Gebühr für die von mir besuchten Kurse von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Kreditinstitut, Ort _____

Konto _____ BLZ: _____

Kontoinhaber _____

Bitte verwenden Sie die bereits bekannte Bankverbindung.

Datum _____ Unterschrift Teilnehmer und/oder Kontoinhaber _____

Impressum: Herausgeber: ATV Frankonia Nürnberg e. V., Willstätterstr. 4, 90449 Nbg.
 V. i. S. d. P: Jörg Ammon (1. Vorsitzender) / Satz und Gestaltung : Stefanie Dippold



ATV Frankonia Nürnberg e. V. Willstätterstr. 4, 90449 Nürnberg
 Tel. : 0911 / 61 49 11
 Fax : 0911 / 65 85 930
 Mo.- Do. 8.30 – 19.00 Uhr, Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
 www.atv-frankonia.de
 E-mail: info@atv-frankonia.de